

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ 154 г. Мурманска  
 \_\_\_\_\_ И.Г. Мьельникова  
 Приказ № 105 от 11.05.2023 г.

**Режим занятий обучающихся МБДОУ 154 г. Мурманска с учетом регионального компонента.**

Ранний возраст			Младшая группа			Средняя группа			
1,5 - 3 года			3 – 4 года			4 – 5 лет			
	Время года			Время года			Время года		
	холодное	теплое		холодное	теплое		холодное	теплое	
Прием, осмотр детей, игровая деятельность	7.00-7.55	7.00-7.55 (на улице)	Прием, осмотр детей, игровая деятельность	7.00-7.55	7.00-7.55 (на улице)	Прием, осмотр детей, игровая деятельность	7.00-8.08	7.00-8.08	
Утренняя гимнастика	7.55 –8.00	7.55 –8.00 (на улице)	Утренняя гимнастика	7.55-8.05	7.55 –8.05 (на улице)	Утренняя гимнастика	8.08-8.18	8.08-8.18 (на улице)	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.45	8.00-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.05-8.40	8.05-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45 (на улице)	
Игры, подготовка к НОД	8.45-9.00	8.45-9.00	Игры, подготовка к НОД	8.40-9.15	8.40-9.15	Игры, подготовка к НОД	8.45-9.00	8.45-9.00	
НОД 1 (по подгруппам)	9.00-9.10	9.00-9.20 10.30-10.40	НОД 1	9.15-9.30	9.00-12.00 (занятие по возможности на улице)	НОД 1	9.00-9.20	9.00-9.20	
Второй завтрак	9.10-9.20		Самостоятельная игровая деятельность, Второй завтрак	9.30-10.00		НОД 2	9.30-9.50	9.50-10.30	9.50-12.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	10.40-11.50		Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00		Игры	10.30-10.40		
Обед	11.50-12.15	11.50-12.15	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	Второй завтрак	10.30-10.40	10.40-12.05	
Гигиенические процедуры			Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.05		
Сон	12.15-15.15	12.15-15.15	Сон	12.30-15.10	12.30-15.10	Подготовка к обеду, обед, КГН	12.05-12.40	12.05-12.40	
Пробуждение закаливающие процедуры	15.15-15.40	15.15-15.40	Закаливающие процедуры	15.10-15.20	15.10-15.20	Сон	12.40-15.10	12.40-15.10	
Организация игровой деятельности, игра	15.40-16.05 16.30-16.50	Игры и НОД по возможности на улице	Организация игровой деятельности, игра	15.20-15.30 15.45-16.15	15.20-16.0-15 (игры на улице)	Закаливающие процедуры	15.10-15.20	15.10-15.20	
НОД 2 (по подгруппам)	15.40-15.50		НОД 2	15.30-15.45		Организация игровой деятельности, игра	15.20-16.15	15.20-16.15	15.20-16.15 (на улице)
Усиленный полдник	16.05-16.30	16.05-16.30	Усиленный полдник	16.15-16.40	16.15-16.40	Усиленный полдник	16.15-16.40	16.15-16.40	
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	16.30-19.00	16.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-19.00	16.40-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-19.00	16.40-19.00	

В Полярную ночь возможно увеличение времени дневного сна до 30 минут (15.30).  
 Летом увеличение прогулки по возможности (в связи с погодными условиями).

Старшая группа			Подготовительная группа		
5 – 6 лет			6 – 8 лет		
	Время года			Время года	
	холодное	теплое		холодное	теплое
Прием, осмотр детей, игровая деятельность	7.00-8.20	7.00-8.20 (на улице)	Прием, осмотр детей, игровая деятельность	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30 (на улице)
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20 – 8.30 (на улице)	Утренняя гимнастика	8.30-8.40	8.30-8.40 (на улице)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.55	8.40-8.55
Игры, подготовка к НОД	8.50-9.00	8.50-9.00	Игры, подготовка к НОД	8.55-9.00	8.55-9.00
НОД 1	9.00-9.25	9.00-9.25	НОД 1	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
НОД 2	9.35-10.00	9.35-10.30 (по возможности на улице)	НОД 2	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10 (по возможности на улице)
Игры	10.00-10.30				
Второй завтрак Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	10.30-10.40 10.40 - 12.15	10.30-10.40 10.40 - 12.15	НОД 3  Второй завтрак	10.20 – 10.50  10.50-11.00	10.10 – 12.15 (10.50-11.00 второй завтрак)
Обед КГН	12.15-12.40	12.15-12.40	Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.15	
Сон	12.40-15.10	12.40-15.10	Обед, КГН	12.15 – 12.40	12.40 – 13.00
Закаливающие процедуры	15.10-15.20	15.10-15.20	Сон	12.40-15.10	12.40-15.10
Организация познавательно-игровой деятельности, игра	15.20 – 16.15	15.20 – 16.15 (на улице)	Закаливающие процедуры	15.10-15.20	15.10-15.20
Усиленный полдник	16.15-16.40	16.15-16.40	Организация игровой , обучающей деятельности	15.20 – 16.20	15.20 – 16.20 (на улице)
Подготовка к прогулке	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	Усиленный полдник	16.20 – 16.50	16.20 – 16.50
Прогулка	17.00-19.00	17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00

В Полярную ночь возможно увеличение времени дневного сна до 30 минут (15.30).  
Летом увеличение прогулки по возможности (в связи с погодными условиями).